

Veselka Čočeva-Donkova

# AAI SERTIFIKACIONI KOUČING PROGRAM

## TRENING FORMAT:

ONLINE: 5 modula po 3 sesije

OFFLINE: Vježbe i zadaci

**CIJENA:** CAC1 1500 EUR + PDV

Posebni uslovi plaćanja za fizička lica

**KONTAKT:** Bojana.Kaludjerovic@gigroup.com



## TRENER:

**Veselka  
Tsocheva -  
Donkova**

VESELKA ČOČEVA-DONKOVA će doprinijeti vašem sjajnom iskustvu tokom CAC1 programa za sertifikaciju trenera zahvaljujući:

- Profesionalnoj i etičkoj praksi koučinga od više od 1 500 sati
- Temeljnog znanju iz oblasti koučinga koji je rezultat više od 500 sati edukacije u oblasti profesionalnog koučinga u školama sa sjedištima u Velikoj Britaniji, SAD i Kanadi
- Kontaktu sa impresivnim spektrom projekata izgradnje kulture koučinga i sposobnosti koučinga u Centralnoj i Istočnoj Evropi
- PCC preporukama
- Jedinstvenoj kombinaciji perspektiva kouča (12+ godina), trenera (17+ godina), preduzetnika (18+ godina) i poslovnog lidera (12+ godina)



Aligned Action International



## CILJ

### ovog treninga

ICF definiše koučing kao partnerstvo sa klijentima u kreativnom procesu stimulisanja ideja koji ih inspiriše da maksimalno povećaju svoj lični i profesionalni potencijal.

Koučing je za mnoge **iskustvo transformacije** sa značajnim uticajem na njihovo razmišljanje, stanje, ponašanje i izbore. Koučing ljudima omogućava da pronađu najbolju verziju sebe i da samouvjereno napreduju. Pomaže im da razumiju svoj potencijal, oslobode kreativnost i povećaju produktivnost.

**Akreditovani program treninga za koučing Alined Action International (ACTP)** je sveobuhvatni program koji polaznika priprema da se bavi profesijom koučinga kao sertifikovani kouč.

Tokom ovog kursa ćemo savladati **jedanaest ključnih vještina koučinga koje je definisala ICF**. Približićemo nove načine na koje možete da primjenjujete NLP u kontekstu koučinga. Ovaj program je program učenja kroz praksu. Polaznici tokom programa definišu lične ciljeve i obogaćuju i produbljuju sopstveni karakter kroz koučing koji dobijaju. Pored toga, kada vježbaju koučing sa drugima, sprovode koučing u stvarnom životu i u realnom vremenu.

AAI ima bogato iskustvo od 20 godina, na 4 kontinenta.



### Ovaj program vam pruža ogromnu priliku za vježbu.

Program je podijeljen u dva bloka, CAC1 i CAC2. Po završetku prvog bloka (CAC1), učesnici već mogu da počnu sa mentorstvom i mogu da dobiju svoj sertifikat za koučing (ACC). Ovo vam pruža mogućnost učenja samostalno utvrđenim tempom, jer možete slobodno da organizujete kada ćete početi sa drugim blokom.

Podjela na dva bloka vam omogućava da isprobate ono što ste naučili i da se vratite u učionicu sa novim pitanjima i iskustvima. Ovo će vam pomoći da prevaziđete uobičajeni izazov vježbanja.

### Namijenjen je iskusnim profesionalcima iz poslovnog sektora. Predstavlja ključnu vještinu u današnjem poslovnom okruženju!

Naši učesnici su poslovni ljudi sa svih pozicija. Program je izuzetno tražen od strane pojedinaca koji žele da savladaju koučing na profesionalnom nivou i da ga primijene u svojoj trenutnoj karijeri. Dolaze nam učesnici različitih zanimanja i profila, kao što su lideri, preduzetnici, profesionalci iz poslovnog svijeta, istraživači, pedagozi i umjetnici. Program će učesnicima pružiti mnoštvo primjera i prilika za diskusiju o tome kako da sve to primijene u poslovnom kontekstu i u konkretnoj ulozi koju imaju.

### Treneri su usredsređeni na ono što je ključno za sertifikaciju. AAI program ima nevjerovatnu stopu uspješnosti.

Kako su i AAI treneri dio procesa sertifikacije, vaše učenje je usredsređenije. Tokom dana kada se održava trening, treneri će se usredsrediti na ono što je potrebno za ICF sertifikaciju.

Oko 40 ljudi godišnje prođe kroz naš AAI program sertifikacije u regionu, od kojih svi koji po završenoj obuci izađu na polaganje ispita za ICF, polože ispit za ICF sertifikat.

### Priprema za ispit.

Održava se na engleskom. To je i jezik na kome ćete vjerovatno polagati ICF ispit.

### Prilika da vježbate sa internacionalnom grupom.

Globalna rasprostranjenost ovog programa će vam omogućiti da budete u kontaktu sa ljudima iz Meksika, SAD-a, Velike Britanije, Danske i mnogih drugih zemalja. Nakon prvih 15 dana, učesnici su dio internacionalne grupe u kojoj će svaki učesnik imati priliku da sprovodi i da prima koučing, kao dio obuke koja je u toku.

### Ovaj program je program učenja kroz praksu.

Polaznici definišu lične ciljeve i imaju zadatak da prilagode vježbe i domaće zadatke tako da su relevantni u tom trenutku, a ne u budućem vremenu po principu "šta ako". Polaznici obogaćuju i produbljuju sopstveni karakter od koučinga koji dobijaju. Pored toga, kada vježbaju koučing sa drugima, sprovode koučing u stvarnom životu i u realnom vremenu. To je razlika između simulacije i stvarne vježbe.

Slijedeći filozofiju korporativnog učenja i ideju samostalno iniciranog učenja po samostalno utvrđenom tempu, osmislili smo ovaj program tako da je fleksibilan i da polazi od učenika.

Program je podijeljen na dva dijela:

- Umijeće i umjetnost koučinga 1 (CAC1) (15 dana)
- Umijeće i umjetnost koučinga 2 (CAC2) (15 dana)

### CAC 1 obuhvata:

- Čist koučing: Stanje radoznalosti kouča, Izbor klijenta i odgovornost, Zajedničko kreiranje, Akcija
- Slušanje i jezik: Duboko slušanje, Jezičke mape, Priče i program, Napredovanje
- Kinestetika: Obračanje pažnje, Emocije, Vjerovanja, Raditi i biti, Intuicija
- Vizuelno: Fokus, Perspektive, Metafore, Interferencije

U okviru CAC 1, velika praksa i intergisanje znanja dolazi i od rada van samog treninga. Imaćete da obavite jedan zadatak koji prethodi treningu, da vježbate kroz dijade ili trijade između modula i da ispunite završni zadatak.



## Odaberite CAC1

Kada završite CAC1 imaćete potreban broj sati konkretnog treninga za koučing da nastavite sa ICF akreditacijom za pridruženog člana sertifikovanih koučeva (ACC). Nakon toga, možete da nastavite sa procedurom akreditacije ACC ACSTH.

## Nastavite sa CAC2

Kada završite CAC1 i CAC 2 imaćete potreban broj sati konkretnog treninga za koučing da nastavite sa ICF akreditacijom za profesionalnog sertifikovanog trenera (PCC). Nakon toga, možete da nastavite sa procedurom akreditacije PCC ACSTH.

## Završite cio ACTP

Program AAI je akreditovan program za obuku trenera (ACTP), tako da ako završite cjelokupni program možete da slijedite najbrži put za akreditaciju za ICF – procedura akreditacije ACC i/ili PCC ACTP. Cjelokupni program obuhvata:

### ACTP

#### CELOKUPNI PROGRAM OBUHVATA:

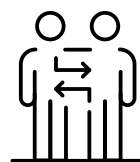
- CAC1
- CAC2
- 10 sati mentorskog rada
- Evaluaciju učinka.

Da biste završili cjelokupan program, obično je potrebna jedna do dvije godine, ali se iskustvo i sati mentorskog rada (nakon treninga u učionici) odvijaju samostalno utvrđenim tempom, tako da svaki polaznik određuje sopstvene rokove. "Najbrži diplomac" je u roku od 10 mjeseci stigao od početka pohađanja kursa do diplome Aligned Action International ACTP i sertifikata ICF za pridruženog člana sertifikovanih trenera (ACC).



## Zašto je ovaj kurs koristan za lidere?

**Umijeće koučinga** podrazumijeva primjenu vještina koučinga sa tačnošću i preciznošću u trenutnoj poslovnoj i/ili životnoj situaciji. Iako ne postoji nekakav čarobni recept koji lideri mogu da slijede, postoje određene vještine koje unaprjeđuju njihov učinak. Kroz ovaj program, liderima će biti dati instrumenti koji će im pomoći da osnaže svoje liderske moći. Takođe, naučićete kako da integrišete neke od najboljih ideja i koncepata NLP u svoju svakodnevnu rutinu.



### Lideri će ovladati:

- Smirenim liderstvom, tako što će naučiti da postavljaju snažna pitanja i da čuju više od samog sadržaja
- Životnim pristupom koji se rukovodi vizijom i vrijednostima, te će pomoći drugima da definišu svoje usaglašene ciljeve
- Razmišljanjem koje je usredsređeno na rješenje, a koje drugima pomaže da se usredsrede na svoje resurse i da prevaziđu mentalnu interferenciju
- Građenjem povjerenja i podsticanjem autentičnosti, zahvaljujući čemu će transformisati odnose između nadređenog i podređenog u partnerske odnose između kreatora saradnika.



Kada govorimo o vještom koučingu, često opisujemo to kakvi su lideri, prije nego nešto konkretno što oni rade. Umjetnost u koučingu se postiže kada lider počne da pristupa razgovorima sa radoznalošću, umjesto sa prosuđivanjem. Vježbanjem umijeća koučinga, razvijaju i naviku procjenjivanja bez prosuđivanja. Usput nauče da koriste izrazitu radoznalost pri procjenjivanju toga "što je". U prisustvu ovakvih lidera ljudi se osjećaju osnaženo i osposobljeno da zađu u sopstveno nepoznato, jer atmosfera djeluje i sigurno i izazovno u pogledu kreativnosti.

Vrhunska umjetnost u koučingu se postiže kada lideri izgrade sopstvenu moć "neznanja". To što je neko umještan i vješt ne znači da je savršen, niti da je "provalio" sopstveni život. To znači da se "u životu prijavio kao učenik."



## Zašto je ovo korisno za one koji se bave koučingom?

Umijeće koučinga podrazumijeva da ste se obavezali da ćete, u granicama svojih moći, uraditi stvari kako treba. Iako ne postoji nekakav scenario koji biste pratili, postoje vještine koje će garantovati profesionalni i etički pristup u pružanju podrške klijentima koučinga.

Kroz ovaj kurs ćemo savladati jedanaest ključnih vještina koučinga koje definiše ICF. Definisaćemo nove načine na koje možete da primijenite NLP u kontekstu koučinga.

Do kraja programa bićete stručni u:

- Građenju povjerenja i odnosa i kreiranju saveza između klijenta i trenera
- Postavljanju pitanja koja proširuju svijest, podstiču otkrivanje ili pokreću na akciju
- Slušanju oba - klijentovih riječi i onoga što se nalazi iza njih, i u podsticanju klijenata da ispituju i da pomjeraju granice svojih mentalnih mapa
- Uočavanju onoga što jezik klijenata otkriva o njihovim vrijednostima i preferencama i u korišćenju ovih informacija da im olakšaju napredovanje
- Pomaganju klijentima da pređu u stanje snalažljivosti i da krenu u akciju koja je u skladu s onim što jesu

Ako želite da postanete profesionalni trener, naučićete da sačinjavate sporazume i ugovore o koučingu i da ispunite zahtjeve koji su potrebni da biste pristupili akreditaciji ICF. Kada govorimo o umjetnosti koučinga, često opisujemo to kakvi su treneri, pre nego nešto konkretno što oni rade.

Umještan koučing podrazumijeva da ste u potpunosti prisutni i da čuvate prostor koji je klijentima potreban da otkrivaju i kreiraju. To znači da pristupate razgovoru bez ikakvog plana ili pretpostavki, već s radoznavošću i dubokim poštovanjem za nečiju urođenu mudrost. Kao takvi treneri podstičemo klijente da se upuste u sopstveno nepoznato. Podstičući klijente da se odmaknu i da opažaju iz perspektive otvorene radoznalosti, gradimo sopstvenu vještinu da činimo to za sebe.



## Zašto ovaj trening?

Ono što dobijate od kursa Umijeće i umjetnost koučinga 1 uključuje sljedeće:

- Vještinu primjene koučinga kao metode podrške u vašoj trenutnoj profesionalnoj sferi
- Solidnu osnovu da počnete sopstvenu koučing praksu kao kouč
- Priliku da izgradite svoj autentični koučing stil u skladu sa 11 vještina i etičkih standarda koučinga za profesionalne koučeve koje definiše ICF
- Skup alata koji sadrže mnoštvo instrumenata, procedura i okvira za koučing
- Sertifikat o obavljenih 60 priznatih sati treninga konkretnog koučinga (ACSTH) koji polaznicima puža osnovu u pogledu znanja, koja je potrebna za postupak ACC akreditacije za ICF.

Ako želite da utičete na razvoj ljudi, na njihov razvoj i da se i sami razvijate u tom procesu, ovo je program za vas. Ako ste shvatili da su vas oblikovala i pozitivna i negativna iskustava da biste postali to što jeste, onda možete da iskoristite ta iskustva i da budete katalizator za trajnu pozitivnu transformaciju drugih ljudi.

Kada završite CAC1, imaćete potreban broj sati konkretnog koučing treninga za dobijanje akreditacije pridruženog člana sertifikovanih koučeva (ACC) Međunarodne koučing federacije (ICF). Više informacija o tome kako da dobijete akreditaciju možete pronaći na: <https://coachfederation.org/icf-credential>

## Iz našeg iskustva

Koučing industrija stabilno raste otkad se pojavila, a posljednjih godina postaje sve popularnija među liderima i menadžerima u organizacijama.

Prema globalnom istraživanju koučinga ICF-a iz 2016. godine\*, skoro svi koučevi (99%) su naveli da su prošli neki vid konkretne koučing obuke.

Velika većina (89%) je završila obuku koja je akreditovana ili odobrena od strane profesionalne koučing organizacije. Konkretnu koučing obuku je prošao i veliki broj menadžera / lidera koji primenjuju vještine koučinga, a njih troje od četvoro (73%) je navelo da je prošlo konkretnu koučing obuku koja je akreditovana ili odobrena.

Prema statistici koju je pronašao My Business Adviser, 80% koučing klijenata navodi pozitivnu promjenu, a povraćaj investicija je procijenjen na 6-7 puta veći u odnosu na inicijalnu investiciju. Povećanje produktivnosti nakon obuke i koučinga je 88%, u poređenju sa 22% kod onih koji su prošli samo obuku.

Koučing zaista daje rezultate! A ovo je pravi trenutak da se priključite i vi!

## CAC 1 RASPORED TRENINGA

**MODUL 1**  
31. mart- 3.april 2021.

**MODUL 2**  
16-17. april 2021.

**MODUL 3**  
20-22. maj 2021.

**MODUL 4**  
24-26. jun 2021.

**MODUL 5**  
22-24. jul 2021.